

Date	Epreuve	Distance	Horaire	LABEL	Contact pour la course DIFFUSION SUR LE CALENDRIER
10 janvier 2010	BAIXAS CROSS POPULAIRE OUVERT AUX NON LICENCIES CROSS DEPARTEMENTAL OUVERT AUX LICENCIES	6 kms	10h00 à partir de 10h45		Henri BOURGOIS Tel 04 68 54 42 19
16 janvier 2010	FONT ROMEU TRAIL BLANC DE FONT ROMEU	randonnée découverte nocturne de 6 kms	départ 17h30		Pierre DECHONNE Tel: 06 18 99 03 46
17 janvier 2010	FONT ROMEU TRAIL BLANC DE FONT ROMEU	course de 40 kms course de 23 kms course de 12 kms randonnée 12 kms	départ 7h30 départ 8h30 départ 8h45 départ 8h45		Pierre DECHONNE Tel: 06 18 99 03 46
24 janvier 2010	CENTRE COMMERCIAL CAP ROUSSILLON RIVESALTES LES 10 KMS QUALIFICATIFS ESPACE RUNNING 66	10 Km plat qualificatif Course enfants	10H00 11h30	<b>REGIONAL QUALIFICATIF LABEL</b>	Eric Vidal Tel 04 68 53 47 23 Tel 06 27 89 25 43
7 février 2010	ST FELIU D'AMONT CROSS DES FONTAINES	10.105 Km  Courses enfants	10h 00 11h15		Mairie de St Féliu TEL:04.68.57.85.01 TEL: 06 14 46 00 27 SOPHIE NOGUEZ ou Marie- Françoise LANCIAUX
28 février 2010	LE BOULOU LE PIC ESTELLE  LA CONVIVIALE COURSE ENFANTS	12 km montagne Contre la montre  5 km200 plat 2 km600 800m	9h00 toutes les 20'  10h45 10h45 11h30		SERGE BUSSIERES TEL: 06.86.48.70.40
7 mars 2010	CABESTANY LA CABESTANYENCA	10 km 5 km	10 h00 10h00		R. CASTELLO TEL 04.68.66.36.19
14 mars 2010	REYNES RONDE DE REYNES EN VALLESPIR	16.500 kms Randonnée de 10 kms	9h30 9h00		MARIE ARMENTIER TEL: 06 22 89 39 53 TEL 04.68.87.24.80
21 mars 2010	ARLES/TECH LE TRAIL DES CRETES DU BELMAIG RONDE FONTAINE DES BUIS	Trail 20,700 Kms montagne Course 10Km vallonnée (plat)	9h 00 9h 45		Reverter Jean Louis TEL : 06.16.16.85.0 TEL: 04.68.39.11.99 Alain ESCODA TEL: 04.68.87.20.57
28 mars 2010	VINCA LA RONDE DE SAHORLE <u>CHALLENGE DU CONFLENT</u>	15 Km vallonné Course enfants Randonnée	9h30 10h00 9h15		Thierry DORANDEU TEL: 0468058121 TEL: 0603460537
4 avril 2010	POLLESTRES 13 ème POLLESTRENCA	10 Km légèrement vallonné	10h00		M. LAFFARGUE Antoine Tel: 04.68.56.83.84 Tel: 06.32.66.65.83 Patrice DONOT
10 avril 2010	MEETING REGIONAL DE MARCHE SUR ROUTE A SAINT ANDRE	Distance 3 kms,et 5 kms, et 10 kms, 20 kms	départ 9h00	<b>HORS CHALLENGE</b>	Mr René LEGROS Tél 04 68 63 13 28 Tél 06 78 90 42 14
11 avril 2010	FOURQUES RONDE FOURCATINE <u>CHALLENGE DES ASPRES</u>	12,8 Km	9h30		Martial PIFERRER Tel:06,87,56,74,08
18 avril 2010	NEFIACH "FOULEE DU CHEVREUIL" COURSE BERNARD PAYROU	Course 14km800	9h30		Mr Michel VARELLES TEL : 04.68.57.33.63
24 avril 2010	SAINT CYPRIEN	10 kms semi-marathon course enfants	16h00 16h00 15h00	<b>REGIONAL QUALIFICATIF LABEL SEMI MARATHON</b>	LOÍC GARRIDO Tel 06 22 28 29 70
25 avril 2010	CROSS DE LA SANT JORDI A CANOHES	10 kms	10h00		Mr Jean DE JESUS TEL: 06 81 92 11 39
1 mai 2010	LAMANERE LA BOUCLE DU PLA DEL CASTEIL	16 km (dénivelé 750 m)	10 h00		Iglésias Jean Tel : 04.68.87.31.13 Tel: 04.68.92.22.87
2 mai 2010	ALÉNYA LES FOULÉES D'ALENYA	10 Km COURSE ENFANTS	9h30 10h30		Gérard GUILLOT TEL: 04 68 66 69 50
9 mai 2010	TROUILLAS 26ème CHALLENGE MALAFOSSE <u>CHALLENGE DES ASPRES</u>	10.600 Km	9h00		Mr Henri Gallangau TEL 06 86 33 78 11

Date	Epreuve	Distance	Horaire	LABEL	Contact pour la course DIFFUSION SUR LE CALENDRIER
13 mai 2010	SAINT ESTEVE 14ème RONDE STEPHANOISE	10 km	9h00		Michel SABIOLS et Jean Luc PRADEL TEL: 06.15.13.52.92 TEL: 04 68 92 58 24 TEL 04 68 92 42 88
16 mai 2010	TOULOUGES LES 10 KMS DE LA FOULEE DE LA PAU I TREVA	10 Km plat 60% chemins Course enfants	9H00 10h30	Championnat départemental du 10 kms	Sophie GUILBERT Tel: 06 11 55 65 19 Jean Claude MOUTET TEL: 04 68 54 61 94
22 mai 2010	CRITERIUM INTERNATIONAL DE MARCHÉ SAINT-ESTEVE	10 Km Marche	15h00	HORS CHALLENGE	RENE BESNARD Tel:06.30.12.84.45 Tel: 04.68.52.78.41
23 mai 2010	PERPIGNAN MARATHON ET 10 KMS DE PERPIGNAN DES LIONS CATALANS	42,195 km 10 km	8h00 9h00	REGIONAL QUALIFICATIF LES DEUX COURSES	Mme Patricia VEDRENNE tel : 04.68.50.65.99 tel : 06.70.27.90.02
30 mai 2010	SOREDE TRAIL DU SOLEIL	Trail :22 kms Randonnée: 18 kms	9h00 8h00		Mr Michel DEVESA TEL: 04.68.89 .08.05
6 juin 2010	LLUPIA LA RONDE DE L'ASPRE <u>CHALLENGE DES ASPRES</u>	14 km 8km	9h00 9h00		M. RIBES TEL: 04.68.53.30.63
13 juin 2010	ESCARO TRAIL DU TRES ESTELLES <u>CHALLENGE DU CONFLENT</u>	16 km course 1300 D+ Randonnée	9h30 8h00		Mme Jocelyne LAFORGUE TEL 04 68 96 37 76
13 juin 2010	ST LAURENT DE LA SALANQUE LES LAURENTINES (Réservée aux Féminines)	6,5 kms (course féminines) Marche	10h00 9h30		Joseph MAROLLEAU TEL 06.89.99.58.13
19 juin 2010	LES LUCIOLES DE CASTELNOU <u>CHALLENGE DES ASPRES</u>	Course 19 Km Randonnée 12Km	22h00 21h00		Gilles BOUTEILLER Tel:04 68 53 26 88. Annick LEBALLEUR
19 juin 2010	FONT ROMEU LE TRAIL VERT DE FONT ROMEU	course jeunes 10 à 16 ans distance 1 à 6 kms	départ à partir de 17h00		Pierre DECHONNE Tel: 06 18 99 03 46
20 juin 2010	FONT ROMEU LE TRAIL VERT DE FONT ROMEU	course de 50 kms course de 25 kms course de 15 kms randonnée de 15 kms	départ 7h00 départ 9h00 départ 9h00 départ 9h00		Pierre DECHONNE Tel: 06 18 99 03 46
26 juin 2010	TOUR DU CANIGOU	83 Kms 4700 D	09H00 départ LA BASTIDE	HORS CHALLENGE	Gérard BLIN TEL: 04 68 38 04 30 TEL: 06 71 48 99 32
27 juin 2010	PRATS DE MOLLO LA PRESTE LA RONDE DE L' OURS	15,200 Km	10h00		Lucien Roig Tel: 06 29 64 48 78
3 juillet 2010	FETE DU TRAVAILLEUR CATALAN LE BOCAL DU TECH ARGELES/MER	10 Km	19h00	HORS CHALLENGE	Michel MARTINEZ Tel : 04.68.63.47.03
4 juillet 2010	FONTPÉDROUSE RONDA DE LA CARENCA	17.8 Km - 13.8 Km	8h pour les deux courses		Ludovic JANY Tel : 04.68.30.24.58 Jean Pierre JANY TEL: 05 61 74 25 64
10 juillet 2010	SALSES LE CHÂTEAU LA RONDE DE L' ETANG	10 Km	18h30		Ph, PRUD'HOMME Tel:04.68.38.72.73
11 juillet 2010	MONTLOUIS RONDE DE MONTLOUIS	Course 12 km Randonnée 10 Km	10h 9h00		Mme Cécile LARMET Tel: 04 68 04 26 71
14 juillet 2010	SAINT FELIU D'AVALL LES FOULEES DE LA GAZELLE DU RIBERAL	10 kms	9h30		Jean Luc MACQUET TEL: 04 68 57 24 62 TEL: 06 85 17 87 35
18 juillet 2010	LA RONDE DES DOLMENS CORBERE LES CABANES	Course 14 Km 700 m d+	8h30		Claude Fernandez Tel:04 68 84 81 01

Date	Epreuve	Distance	Horaire	LABEL	Contact pour la course DIFFUSION SUR LE CALENDRIER
22 juillet 2010	SAINT CYPRIEN RUNNING SUMMER TOUR CHALLENGE OLIBO	3 Boucles de 2,5 Kms course enfants	20h15 19h45		Eric Vidal Tel 04 68 53 47 23 Tel 06 27 89 25 43
25 juillet 2010	ILLE SUR TËT LA RONDE ILLOISE	Course 12 Km Randonnée de 12 Km	9h30 8h30		KIM KHEDIM Tel 04.68.84.19.25 Tel : 06.29.64.45.67
29 juillet 2010	LE BARCARES RUNNING SUMMER TOUR	3 Boucles de 2,5 Kms course enfants	20h15 19h45		Eric Vidal Tel 04 68 53 47 23 Tel 06 27 89 25 43
1 août 2010	VERNET LES BAINS COURSE DU CANIGOU CHALLENGE DU CONFLENT	Course montagne 33 kms	7h00	CHALLENGE SALOMON SRYRUNNING	CAPELA Roger Tel: 04 68 05 66 42
5 août 2010	MILLAS LA PANORAMIQUE	16.8 Km Rando 16.8 Km Course enfants	19h 17h30 16h00		A. MORENO Tel : 04.68.57.34.15 Syndicat d'Initiative Tel : 04.68.5716.68
8 août 2010	ST LAURENT DE LA SALANQUE LES FOULEES LAURENTINES	10 km plat	19h00		Josepha MAROLLEAU TEL 06.89.99.58.13
14 août 2010	SAINTE MARIE LA MER LA MARINADE	10 Km	19h		LA MARINADE Mme Josie ORIOL Tel: 06 11 30 38 75 Tel: 04.68.80.14.00
19 août 2010	CANET EN ROUSSILLON RUNNING SUMMER TOUR	3 Boucles de 2.5km course enfants	20h15 19h45		Eric VIDAL Tel 04 68 53 47 23 Tel 06 27 89 25 43
22 août 2010	CANAVEILLES LA COURSE DES ROUBALLOUS CHALLENGE DU CONFLENT	Course montagne 14 km	9 h 00		Eliane MALPAS Tél. 06 24 90 34 57
29 août 2010	EUS LA COURSE DES LEZARDS CHALLENGE DU CONFLENT	14 Km	9h30		Claude CREMASCHI Tel :04.68.05.24.09 Tel: 04.68.96.47.69
5 septembre 2010	PRATS DE MOLLO TRAIL DEL COLL D'ARES	25 km Départ de Camprodon	10h bus au départ de Prats à 9h00		Lucien ROIG Tel 06.29.64.48.78
5 septembre 2010	VILLENEUVE DE LA RAHO LA RONDE DU LAC	10 Km ouvert handicapés Course enfants Randonnée	9h30 11h00 9h00		Joël ECALLE Tel : 06.15.20.78.37 Mairie de Villeneuve de la Raho
12 septembre 2010	PIA RONDE DU CAMPANA	10 km course 10 km randonnée Course enfants 1,2km	9h30 8h00 9h00		OLIVIER ESCARO TEL 04.68.63.28.07 TEL: 06 75 68 11 79
18 septembre 2010	PUYMORENS LA 1000 D DE LA MINE	Cross vertical 8 Km 1000 m positif	10h30	HORS CHALLENGE	MAIRIE DE PORTE- PUYMORENS TEL : 04.68.04.82.20 FAX : 04.68.04.94.57 Tel: 06 30 91 33 01
19 septembre 2010	PUYMORENS LA COUME D'OR	Course 25 Km 1300 m dénivelé positif	7h00 pour la randonnée et 9h00 pour les coureurs	HORS CHALLENGE	MAIRIE DE PORTE- PUYMORENS TEL: 04.68.04.82.20 FAX : 04.68.04.94.57 Tel: 06 30 91 33 01
19 septembre 2010	CERET LA RONDE CERETANE	20 km - 6 km Courses enfants Randonnée 9 km	9h30 11h00 à partir de 8h30	LABEL REGIONAL CLASSIQUE	LUC PANABIÈRES Tel 04.68.83.37.23 après 19h
25 septembre 2010	ALENYA LA COURSE DES VIGNES	10 km	10 h		Mr Pierre PLACE Tel 04 68 34 33 71
26 septembre 2010	VILLE DE POLLESTRES MEETING REGIONAL DE MARCHÉ SUR ROUTE	3 et 5 km 10 km et 20 km	9h00	HORS CHALLENGE LABEL REGIONAL CLASSIQUE	RENE LEGROS Tél : 06.78.90.42.14 Tel:04.68.63.13.28
26 septembre 2010	ELNE LA RONDE ILLIBERIENNE	10 Kms Course enfants	9h30 11h00		Michel BIAUNE Tel: 06 18 59 44 15

Date	Epreuve	Distance	Horaire	LABEL	Contact pour la course DIFFUSION SUR LE CALENDRIER
2 octobre 2010	COLLIOURE LE TRAIL DES VENDANGES	Trail découverte de 8 kms Randonnée de 18 kms	Départ 14h30 Départ 16h30		Eric Vidal Tel 04 68 53 47 23 Tel 06 27 89 25 43
3 octobre 2010	COLLIOURE LE TRAIL DES VENDANGES	Trail de 18 kms et 32 kms	8h00		Eric Vidal Tel 04 68 53 47 23 Tel 06 27 89 25 43
3 octobre 2010	LAROQUE DES ALBERES CROSS DES 3 CHAPELLES	13km200 Parcours Vallonnée Randonnée	9h30 8h30		Michel TOUSSAINT TEL : 04.68.81.41.12 Mairie de Laroque TEL : 04.68.89.21.13 FAX : 04.68.95.42.58
3 octobre 2010	CABESTANY SEMI-MARATHON DU TRAVAILLEUR CATALAN 18 ème Mémorial ERIC GIRONA	21.1Km 7 km 500	9h00	HORS CHALLENGE	LE TRAVAILLEUR CATALAN Tel: 04 68 67 00 88 Jean Pierre CADEAC TEL: 04 68 67 00 88 Tel: 06 76 03 98 03
3 octobre 2010	FILLOLS LA RONDE BIO CATALANE	11.6 Km uns seule boucle 550 m D+	10h	HORS CHALLENGE	Francis Guerlin Tel: 04.68.05.00.95 Tel: 06.21.69.95.32 M,Picco Tel: 06 17 40 59 94
9 octobre 2010	SAINT CYPRIEN CHALLENGE DES SABLES	5 kms 10 kms course enfants	16h00 17h00 15h00		LOÏC GARRIDO Tel 06 22 28 29 70
10 octobre 2010	THUIR L' ESCAPADE THURINOISE CHALLENGE DES ASPRES	15 km valonné	9h00		LA MAISON DES JEUNES Virginie VALUX Tel:04 68 53 41 47 Tel:06 61 45 35 41
16 octobre 2010	CABESTANY LE VENDEMAIRE DE CES DAMES	5.225 km contre la montre réservée aux féminines	14H30		Claude VEDEL Tel:04.68.67.06.96
17 octobre 2010	MAUREILLAS LA PISTE DES TRABUCAYRES	13 km valonné dénivelé positif et négatif 385 m	10H00		FABIENNE ERRE Tel:04 68 83 24 70
23 octobre 2010	PERPIGNAN 14 ÈME MEMORIAL JÉRÔME LHÔTELAIN (MARCHE)	10 Km Marche	15h00	HORS CHALLENGE	RENE BESNARD Tel: 06.30.12.84.45 Tel: 04.68.52.78.41
24 octobre 2010	MARATRAIL TRANSPYRENEEN CATALAN LE BOULOU	42,195 Km individuel ou course en relais de 4 coureurs Marathon "nature" 1100 m dénivelé positif et négatif	9h00		SERGE BUSSIERES Tel:06.86.48.70.40 Tel:04.68.37.06.77
31 octobre 2010	SERRABONNE LE TRAIL DU PRIEURE DE SERRABONNE	13 kms avec 800 m de dénivelés Randonnée	9h00 8h00		Michel SABIOLS et Jean Luc PRADEL TEL: 06.15.13.52.92 TEL: 04 68 92 58 24 TEL 04 68 92 42 88
6 novembre 2010	SAINT ESTEVE - BAHO 100Kms DU SIPRIDON CATALAN	100 km individuel 50 km individuel 5X10 km par équipe (Délai: 24h00)	départ salle du R,A,C à 8h00 pour les 3 épreuves		Robert ESCARO TEL: 04 68 52 89 05
7 novembre 2010	SOREDE CROSS DE LA ST MARTIN	13 Km	10 h		Marie-José MARY TEL : 04 68 89 00 34 TEL: 04 68 89 22 06
14 novembre 2010	RODES LA SALTE ROCS	TRAIL 17 km technique dénivelé positif et négatif 800 m	9h30		HELENE EPAILLY Tel: 06 10 41 48 55