

Date	Epreuve	Distance	Horaire	LABEL	Contact pour la course DIFFUSION SUR LE CALENDRIER
6 novembre 2010	SAINT ESTEVE - BAHO 100Kms DU SIPIRIDON CATALAN	100 km individuel 50 km individuel 5X10 km par équipe (Délai: 24h00)	départ salle du R,A,C à 8h00 pour les 3 épreuves		Robert ESCARO TEL: 04 68 52 89 05
7 novembre 2010	SOREDE CROSS DE LA ST MARTIN	13 Km	10 h		Marie.José MARY TEL : 04.68.89.00.34 TEL: 04 68 89 22 06
14 novembre 2010	RODES LA SALTE ROCS	TRAIL 17 km technique dénivelé positif et négatif 800 m	9h30		HELENE EPAILLY Tel: 06 10 41 48 55