

Date	Epreuve	Distance	Horaire	LABEL	Contact pour la course DIFFUSION SUR LE CALENDRIER
1 mai 2010	LAMANERE LA BOUCLE DU PLA DEL CASTEIL	16 km (dénivelé 750 m)	10 h00		Iglésias Jean Tel : 04.68.87.31.13 Tel: 04.68.92.22.87
2 mai 2010	ALÉNYA LES FOULÉES D'ALENYA	10 Km COURSE ENFANTS	9h30 10h30		Gérard GUILLOT TEL: 04 68 66 69 50
9 mai 2010	TROUILLAS 26ème CHALLENGE MALAFOSSE <u>CHALLENGE DES ASPRES</u>	10.600 Km	9h00		Mr Henri Gallangau TEL 06 86 33 78 11
13 mai 2010	SAINT ESTEVE 14ème RONDE STEPHANOISE	10 km	9h00		Michel SABIOLS et Jean Luc PRADEL TEL: 06.15.13.52.92 TEL: 04 68 92 58 24 TEL 04 68 92 42 88
16 mai 2010	TOULOUGES LES 10 KMS DE LA FOULEE DE LA PAU I TREVA	10 Km plat 60% chemins Course enfants	9H00 10h30	Championnat départemental du 10 kms	Sophie GUILBERT Tel: 06 11 55 65 19 Jean Claude MOUTET TEL: 04 68 54 61 94
22 mai 2010	CRITERIUM INTERNATIONAL DE MARCHÉ SAINT-ESTEVE	10 Km Marche	15h00	HORS CHALLENGE	RENE BESNARD Tel:06.30.12.84.45 Tel: 04.68.52.78.41
23 mai 2010	PERPIGNAN MARATHON ET 10 KMS DE PERPIGNAN DES LIONS CATALANS	42,195 km 10 km	8h00 9h00	REGIONAL QUALIFICATIF LES DEUX COURSES	Mme Patricia VEDRENNE tél : 04.68.50.65.99 tél : 06.70.27.90.02
30 mai 2010	SOREDE TRAIL DU SOLEIL	Trail :22 kms Randonnée: 18 kms	9h00 8h00		Mr Michel DEVESA TEL: 04.68.89 .08.05