

Date	Epreuve	Distance	Horaire	LABEL	Contact pour la course DIFFUSION SUR LE CALENDRIER
7 mars 2010	CABESTANY LA CABESTANYENCA	10 km 5 km	10 h00 10h00		R. CASTELLO TEL 04.68.66.36.19
14 mars 2010	REYNES RONDE DE REYNES EN VALLESPER	16,500 kms Randonnée de 10 kms	9h30 9h00		MARIE ARMENTIER TEL: 06 22 89 39 53 TEL 04.68.87.24.80
21 mars 2010	ARLES/TECH LE TRAIL DES CRETES DU BELMAIG RONDE FONTAINE DES BUIS	Trail 20,700 Kms montagne Course 10Km vallonnée (plat)	9h 00 9h 45		Reverter Jean Louis TEL: 06.16.16.85.0 TEL: 04.68.39.11.99 Alain ESCODA TEL: 04 68 87 20 57
28 mars 2010	VINCA LA RONDE DE SAHORLE <u>CHALLENGE DU CONFLENT</u>	15 Km vallonné Course enfants Randonnée	9h30 10h00 9h15		Thierry DORANDEU TEL: 0468058121 TEL: 0603460537
4 avril 2010	POLLESTRES 13 ème POLLESTRENCA	10 Km légèrement vallonné	10h00		M. LAFFARGUE Antoine Tel: 04.68.56.83.84 Tel: 06.32.66.65.83 Patrice DONOT
10 avril 2010	MEETING REGIONAL DE MARCHE SUR ROUTE A SAINT ANDRE	Distance 3 kms,et 5 kms, et 10 kms, 20 kms	départ 9h00	HORS CHALLENGE	Mr René LEGROS Tél 04 68 63 13 28 Tél 06 78 90 42 14
11 avril 2010	FOURQUES RONDE FOURCATINE <u>CHALLENGE DES ASPRES</u>	12,8 Km	9h30		Martial PIFERRER Tel:06,87,56,74,08
18 avril 2010	NEFIACH "FOULEE DU CHEVREUIL" COURSE BERNARD PAYROU	Course14km800	9h30		Mr Michel VAREILLES TEL : 04.68.57.33.63
24 avril 2010	SAINT CYPRIEN	10 kms semi-marathon course enfants	16h00 16h00 15h00	REGIONAL SEMI MARATHON	LOÏC GARRIDO Tel 06 22 28 29 70
25 avril 2010	CROSS DE LA SANT JORDI A CANOHES	10 kms	10h00		Mr Jean DE JESUS TEL: 06 81 92 11 39